

# 臺南市高級中等以下學校「家庭防毒卡」實施計畫

## 壹、依據

- 一、行政院「新世代反毒策略」行動綱領。
- 二、教育部「防制學生藥物濫用實施計畫」。
- 三、臺南市政府教育局防制學生藥物濫用實施計畫。

## 貳、緣起：

毒品氾濫已成國家安全議題，在毒品預防工作推動上，每位學生擁有一張家庭防毒卡，讓家人互助的力量成為反毒第一道防線。

## 參、目的

- 一、落實藥物濫用防制宣導工作，結合家庭力量，透過家人共同完成家庭防毒卡有效推廣防制學生藥物濫用概念，達成「無毒台南」之目標。
- 二、維護社會治安，有效防制藥物濫用入侵校園，擴增藥物濫用防制宣導對象群體至學生家庭成員，家校合作，培養第一線防毒守門員。

## 肆、實施策略

- 一、家庭防毒卡：編製臺南市家庭防毒卡，內容包含：孩子異常行為檢核、毒品分級與罰則、新興毒品偽裝辨識、增強孩子拒毒抵抗力、藥物濫用防制資訊、家庭守門員資訊，家庭防毒卡範例如附件。
- 二、宣導方式：
  - (一)學校：運用集會時間說明家庭防毒卡功能及填寫注意事項。
  - (二)教師：班級導師指導學生家庭防毒卡之用法，收回聯絡簿檢視完成狀況並可延伸指導藥物濫用防制作法。
  - (三)學生：將家庭防毒卡帶回家與家人共同完成後，黏貼於家庭聯絡簿封面或封底內頁，以便隨時查詢運用。

## 伍、督導管考

- 一、各校應於開學三週內請學生將家庭防毒卡完成並黏貼於聯絡簿，執行情形於當月教育局反毒績效填報系統填列。
- 二、學期中各校自訂日期，檢視家庭防毒卡於聯絡簿張貼情形，如有損壞脫落，請學生補上。

## 陸、預期效益：

- 一、藉由家庭防毒卡推動，建立家庭共同防毒觀念，家長陪同孩子完成家庭防毒卡亦可增進藥物濫用知識並促進親子互動。
- 二、藉由學生每日必備之聯絡簿，提高家庭反毒警覺性，家長可以隨時翻閱查詢反毒相關訊息，達到防制藥物濫用推廣至家庭之效果。

柒、本計畫奉核定後實施，修正時亦同。

### 家庭防毒卡

~反毒從家出發~

#### ~孩子是否藥物濫用檢核表~

- 作息改變、常昏睡、日夜顛倒
- 身上常有特殊的味道
- 體重減輕和食慾減弱
- 曠課、逃學、出入不當場所
- 藉故外出、晚歸、離家出走
- 未感冒、但流鼻水、吸鼻水
- 行為鬼祟、房間有不明粉末、藥丸
- 用錢習慣改變、向家人索取或朋友借錢次數增加。
- 交友對象神情怪異，夾雜暗語
- 心神不定、躁動不安、精神恍惚

我的孩子符合\_\_\_\_\_項

●如有需求可向孩子就讀學校索取家長用尿篩試劑，自行篩檢。

#### ~常見毒品分級與罰則~

第一級	第二級	第三級	第四級
海洛因 嗎啡 古柯鹼	安非他命 搖頭丸 大麻	FM2 K他命 一粒眠	蝴蝶 煩寧 火狐狸
施用罰則			
6 月以上 5 年以下	3 年以下	1 萬以上 5 萬以下罰 緩並接受毒品講習	

#### ~新興毒品偽裝辨識~

市售改裝 混合填充	山寨品牌 混合填充	可愛造型 卡通圖樣	糖衣外表 零食外觀	貼紙 造形
				
破壞原貌再包裝 有拆封痕跡	包裝完整 無拆封痕跡	以特殊造型 吸引青少年食用	以糖果樣式混淆 引誘青少年誤食	毒品外表與卡 通貼紙相似

### 家庭防毒卡

~反毒從家出發~

#### 增強孩子反毒抵抗力

1. 良好交友態度  
(留意孩子交友狀況，時時關心)
2. 遠離是非場所  
(避免孩子去不良場所，多多留意)
3. 拒絕成癮物質  
(菸酒檳榔都不碰，遠遠躲開)
4. 學會拒絕技巧  
(拒毒技巧要堅定，常常練習)
5. 陪伴孩子從事正當休閒活動  
(親子同樂更抒壓，天天開心)

#### 藥物濫用防制諮詢訊息

1. 24 小時免費戒毒諮詢專線 0800-770-885  
【學校教育】
2. 家庭教育中心諮詢專線 4128185
3. 各級學校師長或輔導室  
【毒防中心】
4. 臺南市毒品危害防制中心 2909595/6372250  
【警政單位】
5. 警察局婦幼隊 06-2207072  
【關懷生命】
6. 臺南市生命線協會 1995/06-2209595
7. 張老師基金會臺南中心 1980/06-2909143



# 家庭是防毒第一線

與孩子無毒成長，我願意

家長簽名：

孩子簽名：