

暑假生活安全宣導



防疫宣導

7月1日起

維持現行防疫措施

維持現行防疫措施如下

- 現行戴口罩規定維持不變，除例外情形時得免戴口罩(如下表)，外出應全程佩戴口罩
 - 唱歌時，維持須戴口罩
- 營業場所及公共場域(含交通運輸)應嚴格遵守：量體溫、加強環境清消、員工健康管理、確診事件即時應變
- 賣場、超市、市場：依營業場所/公共場域防疫措施，不另要求人流管制；開放試吃
- 高鐵、台鐵、公路客運、船舶(固定餐飲區除外)、國內航班：於運具內(車廂、船舶、航空器)開放飲食
- 餐飲場所：嚴格落實量體溫、提供洗手設備及消毒用品；取消實聯制；宴席不得逐桌敬酒敬茶
 - 違反上述措施者依法裁處並限期改善，未完成改善者，不得提供內用服務
- 宗教場所、宗教集會活動：依內政部規定之防疫措施辦理

符合以下例外情形者，得免戴口罩

- 於室內外從事運動時
- 於室內外拍攝個人/團體照時
- 自行開車，車內均為同住家人，或無同車者時
- 直播、錄影、主持、報導、致詞、演講、講課等談話性質工作或活動之正式拍攝或進行時
- 農林漁牧工作者於空曠處(如：田間、魚塢、山林)工作
- 於山林(含森林遊樂區)、海濱活動
- 於溫/冷泉、烤箱、水療設施、三溫暖、蒸氣室、水域活動等易使口罩潮濕之場合
- 外出時有飲食需求，得免戴口罩
- 於指揮中心或主管機關指定之場所或活動(例如：藝文表演/劇組/電視主播等演出人員正式拍攝演出時、運動競賽之參賽選手及裁判於比賽期間等)，如符合指揮中心或主管機關之相關防疫措施，得暫時脫下口罩

左列場合得免戴口罩，但應隨身攜帶或準備口罩，且如本身有相關症狀或與不特定對象無法保持社交距離時，仍應戴口罩

2022/06/29

中央流行疫情指揮中心



防疫宣導

7/1起 南市學校各類暑期活動 採實體辦理！

- 1 各類暑期活動(如課業輔導、育樂營、社團、團隊訓練等), 在落實防疫措施後, 得採實體辦理; 惟學校所在區域因疫情考量, 得經校內防疫專責小組決議, 採線上遠距方式辦理。
- 2 國高中暑期課業輔導得視需求增加總節數20節; 國中以上午為限, 且不超過120節。
- 3 重要校外教學活動以市內辦理為原則, 並應事先徵詢家長意見、評估辦理地點安全性及落實防疫措施後辦理。
- 4 師生若確診居家照護、同住家人確診而居家隔離及自主防疫、或入境居家檢疫及自主防疫期間, 禁止入校。
- 5 確診學生於「確診前2日內」曾到校參與活動, 該班學生及教師全部暫停實體課程3天, 改採線上遠距方式或停止辦理。(國小及幼兒園導師確診或快篩陽性比照前開規定)

— 後續將視本市疫情發展及中央流行疫情指揮中心規定滾動修正 —

猴痘是什麼？

- ★人畜共通病毒感染，潛伏期約為5-21天，通常為6-13天
- ★症狀包括發燒、畏寒/寒顫、出汗、頭痛、肌肉痛、淋巴腺腫大、極度倦怠、皮疹
- ★發燒1至3天後出現皮膚病灶，通常自臉部蔓延致身體其他部位，四肢比軀幹更常見。皮膚病灶出現後會依斑疹、丘疹、水泡、膿疱階段變化，最終結痂脫落。症狀可能持續14至21天

主要傳播方式

- ★直接接觸感染猴痘的動物
- ★直接接觸到病患的呼吸道分泌物、損傷的皮膚或黏膜、被污染的物品
- ★飛沫傳播需在長時間面對面接觸情境下較容易發生

猴痘的預防及照護

疫苗與治療照護

- ★不建議大規模接種猴痘疫苗，國際間通常建議高暴露風險職業或高感染風險之密切接觸者可接種疫苗
- ★大多數病患的不需特殊治療，必要時，可提供輸液治療與維持營養等支持性療法，以減輕症狀和併發症
- ★目前有數種藥物可用於治療，但僅建議嚴重病患或免疫低下者使用

預防方法

- ★前往猴痘病毒動物流行地區時，避免接觸齧齒動物和靈長類動物及生病或死亡動物，所有食物必須澈底煮熟後才能食用
- ★避免與猴痘病患接觸，或接觸時應佩戴適當防護裝備
- ★如有任何疑似症狀，應及時就醫，並告知旅遊史與接觸史

登革熱防治

消滅登革熱 大家愛注意!!

滅蚊不分內外 防蚊從早到晚



一般症狀



出現
速就醫!!

警示徵象



▲ 重症高危險族群

- 1、慢性病患 (如糖尿病、高血壓患者等)。
- 2、抵抗力弱的老人、小孩。
- 3、感染不同登熱型別之登革病毒者。

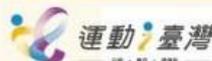


水域安全宣導

危險水域不靠近 自救防溺安全行



水域安全宣導



樂游You&Me
10招玩不溺

生命無價！

教育部體育署再次呼籲，多一份關心，多一點叮嚀，切勿輕忽任何可能發生的危險，避免溺水事件悲劇再次發生，讓我們共同守護學生生命安全！

- 1** 戲水地點需合法，要有救生設備與人員
- 2** 避免做出危險行為，不要跳水
- 3** 湖泊溪流落差變化大，戲水游泳格外小心
- 4** 不要落單，隨時注意同伴狀況位置
- 5** 下水前先暖身，不可穿著牛仔褲戲水
- 6** 不可在水中嬉鬧惡作劇
- 7** 身體疲累狀況不佳，不要戲水游泳
- 8** 30分！不要長時間浸泡在水中，小心失溫
- 9** 注意氣象報告，氣候不佳不要戲水
- 10** 加強游泳漂浮技巧，不幸落水保持冷靜放鬆

緊急
聯絡
電話

119

救災防護
報案專線

110

報案
專線

118

海巡服務
專線

112

行動電話急
難救助專線

相關
資訊
網站



教育部

【游泳121網站】



內政部消防署防災
知識網-登山防溺篇



臺南水域安全網



臺南市政府 廣告

水域安全宣導



戲水玩樂
安全要第一

校園水域安全宣導

危險水域不靠近 自救防溺安全行

水域安全宣導

各位親愛的家長：

隨著天氣日漸炎熱，從事水域活動的機會增多，但也很遺憾常發生溺水死亡事件，發生主要在於『非上課時間及週末、假日下午時段』、『溪河流戲水』頻率最高，暑假期間請家長和學校共同關心學生水域安全。

選擇 合法地點

應有 家長陪同

留意 天氣變化

避免 危險行為

學會 水中自救

不穿 吸水衣褲

緊急
聯絡
電話

119

救災防護
報案專線

110

報案
專線

118

海巡服務
專線

112

行動電話急
難救助專線

相關
資訊
網站



教育部
【游泳121網站】



內政部消防署防災
知識網-登山防溺篇



臺南水域安全網

叫叫伸拋划 救溺先自保

叫

大聲呼救



叫

呼叫 119、118
110、112



伸

利用延伸物
(竹竿、樹枝等)



拋

拋送漂浮物
(球、繩、瓶等)



划

利用大型浮具划
過去(船、浮木、
救生圈、救生浮
標、保麗龍等)



臺南市政府 廣告

水域安全宣導

臺南市政府 | 水域安全宣導

TAINAN

運動臺灣

強化安全戲水 日常做起 防溺意識

戲水玩樂
安全要第一

臺南市熱點圖



溺水死亡意外之水域



3起 新營

太子宫廟後方大排
急水溪過水便橋下
南紙街80號旁武賢宮旁排水溝

1起 仁德

中正西路1196巷50號
內魚塢

2起 六甲

菁埔里菁埔57號
王爺里東高蚶四湖

1起 後壁

嘉田里上茄苳嘉田橋下

2起 北門

急水溪五王大橋下
玉港里西埔內11號

1起 善化

胡厝寮4-12號旁魚塢

2起 白河

汴頭里福如宮後水閘門旁

1起 新化

厝林大埤

2起 將軍

青山漁港出海口南堤
馬沙溝西側堤防(北航道)

1起 學甲

急水溪二港仔段

2起 七股

篤厚橋
龍山漁港碼頭

1起 鹽水

天保厝往大豐方向

1起 中西

金華新橋

1起 南化

南化水庫

1起 南區

明興路1087巷21號
(學喜堂)

水域安全宣導



戲水玩樂
安全要第一

危險水域辨識

危險水域不靠近自救防溺安全行

水域安全宣導

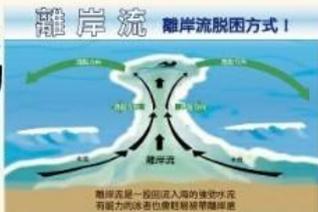
離岸流 Rip Currents

「離岸流」是海灘上十分常見的自然現象，顧名思義即是遠離海岸的海流。離岸流的區域雖相對平靜，且沒有浪花，但這裡為海水回到大海的海流區，有時流速甚至可超過每秒2公尺，可將人輕易地帶離岸邊！故平行沿著海岸線游泳是很危險的舉動！



脫困方式

- ▲若是游泳能力很好具有長泳的能力者→則可利用下述的方式脫離(如右圖)。
- ▲若是本身的游泳能力並不是那麼高強，就必須謹記3R
放鬆Relax、揮手Raise、待援Rescue的原則：
放鬆使自己漂浮於水面上並保持自己的體力、
向岸上揮手示意救援、最後等待救援。



翻滾流 Hole

別名為「溺水機器」(drowning machine)，主要因地形的落差而產生，容易於攔砂壩、攔砂堰及瀑布下方出現，一旦捲入將不易逃脫。故請避免於避開攔砂壩、攔河堰及瀑布等水域地形戲水。



港邊消波塊

港邊消波塊或人工港灣因其上亦多附著水草、青苔，易造成人員失足跌倒或是失足落海。若不幸落水，游離消波塊於海面上等待救援或是尋找無障礙物的平坦處上岸，其主要風險：
A.人員可能受波浪推擠撞擊受到嚴重的外傷。
B.消波塊孔隙中流竄水流的流速異常加速，其快速水流拉力使人員陷入消波塊孔隙之中而發生致命危險。



性別平等教育宣導

跟蹤騷擾防制法 111/6/1 上路!!



保障性別平權再升級



一 針對特定人 (跟蹤騷擾防制法第3條)

- 1 特定人本人
- 2 特定人之配偶
- 3 特定人之直系血親
- 4 特定人之同居親屬
- 5 與特定人社會生活關係密切之人

對特定人反覆或持續為違反其意願且與性或性別有關之右列行為之一，使之心生畏怖，足以影響其日常生活或社會活動。

二 行為態樣共八項 (跟蹤騷擾防制法第3條)



跟蹤尾隨



盯梢守候



歧視貶抑



通訊騷擾



不當追求



傳遞影像



妨害名譽



冒用個資

發現疑似出現跟蹤騷擾後 如何保護自己

- 1 立即向警察機關 (分駐所) 報案。(跟蹤騷擾防制法第4條)
- 2 請求警察機關核發書面告誡給行為人。(跟蹤騷擾防制法第4條)
- 3 行為人經警察機關核發書面告誡後2年內，又再有跟蹤騷擾行為者，被害人得聲請保護令。(跟蹤騷擾防制法第5條)

數位性暴力防治(五不)

數位性暴力防制

1 不違反
意願



2 不聽從
自拍



3 不倉促
傳訊



4 不轉寄
私照



謹守
五不

5 不取笑
被害



有問題，我幫你
求助管道要牢記

- * 學校學務處/輔導室
- * 撥打110/113
- * 臺南市學生輔導諮商中心
- * 臺南市「580我幫您」專線 2959023
- * 性平事件關懷信箱：help580@tn.edu.tw



教育部性別平等
教育全球資訊



教育部全民資安
素養自我評量活動網



IWIN 網路內容
防護機構

臺南市政府教育局關心您 廣告



請掃QR code看影片喔!



數位性暴力防治(四要、三提醒)

數位性暴力防制

① 要告訴師長



② 要截圖存證



③ 要記得報警



④ 要檢舉對方

申訴與檢舉



熟記四要



有問題，我幫你
求助管道要牢記

- * 學校學務處/輔導室
- * 撥打110/113
- * 臺南市學生輔導諮商中心
- * 臺南市「580我幫您」專線 2959023
- * 性平事件關懷信箱：help580@tn.edu.tw



教育部性別平等教育全球資訊



教育部全民資安素養自我評量活動網



IWIN 網路內容防護機構



臺南市政府教育局關心您 廣告

數位性暴力防制

注意新興犯罪模式

① 注意！線上點數交換具風險



② 當心！毒品偽裝是誘惑



③ 留意！報復式性暴力要自保



勇敢
拒絕

三提醒

保護
自我



有問題，我幫你
求助管道要牢記

- * 學校學務處/輔導室
- * 撥打110/113
- * 臺南市學生輔導諮商中心
- * 臺南市「580我幫您」專線 2959023
- * 性平事件關懷信箱：help580@tn.edu.tw



教育部性別平等教育全球資訊



教育部全民資安素養自我評量活動網



IWIN 網路內容防護機構



臺南市政府教育局關心您 廣告

交通安全宣導

(一)落實交通安全守則認知：

- 1、行走間穿著鮮豔衣物、提高晚間用路時的能見度。
- 2、遠離大型車且勿與之併行，以防止內輪差及視線死角之交通意外。
- 3、開關車門時需注意後方有無來車、不在馬路上嬉戲或飆車。
- 4、認識並遵守交通規則及標誌。

守則一 我看得見你，你看得見我

穿戴鮮豔衣物，提高顯著性



讓其他用路人有足夠時間看見你



遠離大車、永保平安

小心大型車的視野死角

行人不要貼近大型車輛前方通過，
騎乘機車或自行車不要與大型車併行。



小心大型車的行進氣流

大型車行進中有「推」、「吸」的強力氣流，會影響騎車者的穩定性。



機車、自行車請採兩段式左轉

請在待轉區內，等候綠燈亮時再通行。



交通安全

- (二)騎自行車請配戴自行車安全帽，行進間勿以手持方式使用行動電話、不可附載坐人。
- (三)騎乘機車安全請正確配戴安全帽、勿無照騎車。
- (四)行人行走行穿線、不任意穿越車道、闖紅燈。

✪ 即使綠燈也不能疏忽 ✪



> 斑馬線之前，左看 右看 再左看



> 過馬路時專心走路，不玩手機



請掃QR code看影片喔!

健康安全--藥物濫用防制

一. 拒絕毒害，八招防毒法

二. 不食用陌生人給予的食物飲料

三. 毒品偽裝千變萬化要提高警覺

**吸食彩虹菸，
人生變黑白！**

彩虹菸外型與一般香菸無異，
濾嘴塗上七彩顏色混合盒裝，外盒設計繽紛酷炫，
網路流傳吐出七彩煙霧假照，誘騙青少年吸食。

香似很潮
真真...!!

彩虹菸的危害？

- ✓ 成癮依賴
- ✓ 記憶障礙
- ✓ 出現幻覺
- ✓ 勝眠藥縮
- ✓ 暴力自殘
- ✓ 導致死亡

有吸菸的彩虹菸
要不要抽一根!

不要!!

拒絕毒品迎向彩色人生

加毒的菸：
由於彩虹菸內容物可能含有二、三級毒品，
成分不明更傷身，甚至用上刑責。

相關資訊可洽各縣市毒品危害防制中心：
諮詢專線 **0800-770-885**
(請講你 聽解後)

教育部 關心您



請掃QR code看影片喔!

拒絕毒害 看我出招



教育部防制學生
藥物濫用資源網



第一招

堅持拒絕

NO!

來杯吧！
很好喝喔~

不



第二招

告知違法

吸毒是違法的



第三招

自我解嘲

抱歉~~
我不敢啦!

吃這個很High耶!



第四招

遠離現場

PARTY

我身體不舒服
先走了~
掰
快跑...

來! 試試



第五招

友誼勸服

離開毒品吧!
你還是你,
還是我最好的
朋友啊!

恩...



第六招

轉移話題

走啦~來去運動啦!

好啊!



第七招

引用報導

新聞都說了,
是真的!

拉K一時 尿布一世



第八招

決不聽從

我不需要

這喝了忘記
煩惱囉!
來~喝一口你
就知道



臺南市政府教育局 關心您 廣告

祝大家暑假快樂 平安健康！

111年8月30日(二) 開學見！

請穿運動服到校，
要開學典禮，也要大掃除喔！

